

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2017

Yuni Kartika Sari

**Pengalaman pencegahan dan penanganan hipoglikemia pada pasien diabetes melitus di  
kelurahan Sendang Mulyo Semarang**

xiii + 51 Halaman + 4 Tabel +19 Lampiran

**Abstrak**

Hipoglikemia merupakan suatu komplikasi akut dari diabetes melitus yang ditandai dengan penurunan kadar gula darah dibawah normal yaitu  $\leq 70$  mg/ dL yang harus segera ditangani dengan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengalaman pasien diabetes melitus dalam pencegahan dan penanganan hipoglikemia di kelurahan Sendang Mulyo kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi terhadap lima partisipan primer yang mengalami hipoglikemia dan lima partisipan sekunder. Pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara mendalam, observasi langsung, dan diskusi kelompok terarah. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman pasien dalam mencegah hipoglikemia antara lain dengan makan teratur, menggunakan insulin dengan tepat, setelah memakai insulin langsung makan, sedangkan pengalaman pasien dalam menangani hipoglikemia antara lain minum teh manis, susu diabet dengan madu, makan pisang, serta dibawa ke dokter dan rumah sakit. Rekomendasi dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan edukasi untuk pasien yang mengalami hipoglikemia.

**Kata kunci:** Pencegahan, penanganan, hipoglikemia, diabetes melitus

**Pustaka:** 2007-2017

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES**  
**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Mini Thesis, August 2017*

*Yuni Kartika Sari*

***Experience of prevention and treatment of hypoglycemia in patients with diabetes mellitus  
in Sendang Mulyo Semarang***

*xiii + 51 Page + 4 Table + 19 Appendix*

***Abstract***

*Hypoglycemia is an acute complication of diabetes mellitus characterized by a decrease in blood glucosa levels below normal  $\leq 70$  mg/dL which should be treated promptly. This study aimed to explain the experience of diabetes mellitus patient in prevention and treatment of hypoglycemia in Sendang Mulyo urban Semarang. The research is a qualitative descriptive research with phenomenology approach to five primary participants who have hypoglycemia and five secondary participants. Data collection is done by in-depth interviews, direct observation, and focus group discussions. This study shows that the patient's experience in preventing hypoglycemic among others by eating regularly, using insulin properly, after using insulin directly to eat, while the patient experience in handling hypoglycemia include drinking sweet tea, diabet milk with honey, eating bananas, and taken to doctors and hospital. Recommendations from this study are expected to be input and education for patients with hypoglycemia.*

***Keywords:*** Prevention, treatment, hypoglycemia, diabetes mellitus.

***Reference:*** 2007-2017