

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pengalaman pencegahan dan penanganan hipoglikemia pada pasien DM di kelurahan Sendang Mulyo kota Semarang adalah sebagai berikut:

1. Pengalaman pasien DM dalam melakukan pencegahan hipoglikemia yaitu: makan teratur, menggunakan insulin dengan tepat, setelah memakai insulin langsung makan, dan rutin kontrol.
2. Pengalaman pasien DM dalam melakukan penanganan hipoglikemia dilakukan dengan cara: minum teh manis, minum susu Diabetes dicampur dengan madu, makan pisang serta pasien dibawa ke dokter dan rumahsakit.

B. Saran

1. Masyarakat
 - a. Masyarakat umum
Hendaknya memberikan motivasi kepada anggota keluarga yang mengalami hipoglikemia dalam mencegah dan menangani hipoglikemia
 - b. Pasien
Hendaknya lebih aktif dan lebih memahami pengalaman ketika mengalami hipoglikemia sehingga bisa melakukan pencegahan dan penanganan hipoglikemia

2. Ilmu pengetahuan

Diharapkan dapat meneliti pengalaman pencegahan dan penanganan hipoglikemia pada pasien DM lebih dalam lagi sehingga informasi yang didapat lebih baik.

3. Perawat

Perawat hendaknya memberikan motivasi dan edukasi kepada pasien tentang pencegahan dan penanganan hipoglikemia

4. Pelayanan kesehatan

Melihat hasil penelitian diatas hendaknya pelayanan kesehatan memberikan pendidikan kesehatan terkait hipoglikemia terutama cara mencegah dan menangani hipoglikemia

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lanjutan tentang pengalaman penanganan dan pencegahan hipoglikemia pada pasien DM dengan subjek dan karakteristik yang lebih beragam.

